

# POTJES & FLESJES

Verzorgingsproducten  
voor jou en je kind.



## PSSST

Als je snel verkoeling nodig hebt, kan een neveltje uit de plantenspuit heerlijk zijn. Leidingwater doet alleen weinig voor je huid - sterker nog: het droogt je huid uit door de calcium- en magnesiumdeeltjes. Een spuitbusje met 'beautywater' is dus zo'n gek idee nog niet! Bewaar 'm in de koelkast, dan is-ie extra fris.

- Eau Thermale Minéralisante € 8,25 vichy.nl
- Aloe Vera Fresh Mist Spray € 22,50 merino-skincare.nl

Is het tropisch warm op de kinderkamer? Vries een bak water in en zet die voor een ventilator. Zo blaast-ie lekker koele lucht de kamer in.



## Coole afterparty

Na een dag in de zon kan je huid warm en strak aanvoelen. Een royale laag aftersun helpt. Dat bevat minder vetten dan bodylotion, zodat de warmte makkelijker uit je huid kan. Ook zitten er kalmerende en herstellende stoffen in. Precies wat je huid op zo'n moment nodig heeft.

- Aftersun Gel-Crème € 16,99 bioderma.nl
- Suncare Aftersun Face & Body Spray € 12,99 innasun.com



## ZONDER PRIK

Heeft je baby last van huidirritatie? Vuil kan het verergeren, dus houdt het goed schoon, met een superzachte wasgel die de huid kalmeert en helpt herstellen.

- Cicaplast Wasgel B5 € 8 laroche-posay.nl



## Vlekkenvanger

Ook al bescherm je je huid goed tegen de zon, toch kunnen er pigmentvlekjes ontstaan. Vitamine C biedt uitkomst; het maakt de vlekjes lichter. Let wel op de dosering, want het werkt alleen als de dosis hoger is dan 4%. Paula's Choice Resist Vitamin C Treatment 25% € 59,90 paulaschoice.nl



## Voetjes van de vloer

Bij hoge temperaturen kunnen je benen eerder wat zwaarder aanvoelen. Hoe dat komt? Om af te koelen neemt de bloedtoevoer naar de huid toe en trekken de bloedvaatjes minder samen, zodat je de warmte makkelijker kwijt kunt. Die verwijde vaten zijn precies de oorzaak van 'zware' benen. In beweging blijven helpt, net als slapen met je benen omhoog. Daarnaast kun je je benen insmeren met een verfrissende en verkoelende gel.

- Verfrissende Gel voor de Benen € 14,90 yves-rocher.nl
- Energizing Emulsion € 38 clarins.com

